



# ENERGY SURF YOGA

## MESSANGES ENERGY SURF SCHOOL into YOGA

### Messanges Plage et Lac d'Azur

#### Formules Surf :

- 5 COURS de SURF ADULT / ADOS ( 5 x 1H30 )
- 5 COURS de SURF KIDS ( 5 x 1H30 )

#### Packs Glisse :

- PACK ENERGY "surf therapie" ( 3 x 1H30 ) 1 x SURF + 1 x SUP YOGA + 1 x YOGA + 1 massage dos par OBAIÄ (30mns)  
(minimum 3 pers.)
- DECOUVERTE "freedom SURF" ( 2 x 1H30 ) 1 x SURF + 1 x SUP YOGA + 1 massage reflexo par OBAIÄ (30mns)  
(minimum 3 pers.)
- DECOUVERTE "freedom YOGA" ( 2 x 1H30 ) 1 x YOGA + 1 x SUP YOGA + 1 massage reflexo par OBAIÄ (30mns)  
(minimum 3 pers.)

Indiquer votre période de stage ( jour/ Mois)

( Les stages de surf démarrent le lundi mais peuvent être modulables pour s'adapter à votre séjour. )

du : ..... au : .....

COORDONNÉES (un bulletin par personne) :

\* Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Lieu de résidence (vacances) : .....

\* Je certifie que je suis apte à la pratique sportive et sais nager. En conséquence, je dégage ENERGY SURF SCHOOL de toute responsabilité en cas d'accident survenant, ou provoqué par suite d'inaptitude physique ou médicale, ou au non respect des consignes du moniteur.

Fait à ..... le ..... signature :

Mode Paiement :  Espèces  Chèque  Chèque vacances

Information : Pour une pré-réservation, remplissez ce bulletin et postez le accompagné du règlement d'acompte à l'adresse ci-dessous. Les arrhes demandés sur le montant d'un stage réservé par mail ou bulletin d'inscription est de 30€ par personne et cours. Le reste du montant sera payable au premier cours. Toute réservation annulée moins d'une semaine avant la date prévue entraîne l'encaissement des arrhes.

Geneviève DANOT, rue des Liserons, 12 résidence les estivales, 40660 MOLIETS et Maa

Tel +33 (0) 6 75 59 30 64

[www.energysurfyoga.com](http://www.energysurfyoga.com)